



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52
P.O.BOX 45
826 45 Bratislava



Bratislava, 05.03.2021

Neriskujte a dôsledne zvažujte nevyhnutnosť každej cesty do zahraničia

Prosíme ľudí, aby veľmi dôsledne zvažovali nevyhnutnosť každej cesty do zahraničia. Rekreáciu v zahraničí v takto váznej epidemiologickej situácii neodporúčame.

Neriskujte. Urobte všetko pre to, aby ste neprispeli k šíreniu nových variantov vírusu SARS-CoV-2 na Slovensku. Chráňte zdravie ľudí, s ktorými prichádzate do kontaktu.

Situácia je vážna a hrozba skutočná.

Dakujeme všetkým, ktorí sa správajú obozretne a zodpovedne.

Ak sa vracieť zo zahraničia, riadťe sa nasledovnými postupmi:

- Dodržujte odstupy, majte počas cesty správne nasadený respirátor, umyte alebo vydezinfikujte si ruky vždy, keď je to možné.
- V momente prechodu hraníc už musíte byť registrovaní cez formulár eHranica (<http://korona.gov.sk/ehranica>). Ak na Slovensko vstupujete letecky, ste zároveň povinní vyplniť elektronický formulár na vyhlásenie cestujúceho v súvislosti s ochranou verejného zdravia, ktorý je zverejnený na <https://www.mindop.sk/covid/>.
- Je nevyhnutné, aby ste hned po prekročení hraníc nastúpili do 14-dňovej karantény. **O izolácii ste povinní informovať svojho ošetrovujúceho lekára.**
- Testovanie RT-PCR metódou podstupujte najskôr na 8. deň po návrate na Slovensko.
- Ak ste navštívili výlučne krajinu EÚ, Island, Nórsko, Lichtenštajnsko, Švajčiarsko alebo Spojené kráľovstvo Veľkej Británie a Severného Írska **a nemáte príznaky**, môžete karanténu ukončiť aj bez testovania uplynutím 14-dňovej lehoty. V prípade, že ste navštívili inú krajinu, karanténu je možné ukončiť obdržaním negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19. **Nie je možné ju ukončiť bez testovania, a to aj v prípade, že nemáte príznaky.**
- Počas 14-dňovej karantény neopúšťajte miesto izolácie, neprijímajte návštevy. Nezabúdajte, že prísnu karanténu s vami podstupujú aj členovia domácnosti, vrátane detí. **Deti do 10 rokov sú testované iba v prípade, že tak rozhodne ošetrovujúci lekár alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva. Izolácia im končí zároveň s ostatnými členmi spoločnej domácnosti.**
- **Nechodťte na pracovisko a nepušťajte dieťa do kolektívnu skôr, než uplynie lehota 14 dní.** Riziko, že sa infekcia vo vašom tele rozvinie až po testovaní, dokážete redukovať práve svojim zodpovedným prístupom.

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva